Д.Молдогазиев атындагы орто мектеби

Бекитемин
Мектеп директору:
______________Н.Бектенова
“_____”_____________2023-ж

ОКУУЧУЛАР МЕНЕН ИШТӨӨДӨ ӨЗДУК КООПСУЗДУКТУ САКТОО ЖАНА ЭМГЕКТИ КОРГООНУНУ УЮШТУРУУ БОЮНЧА ДОКУМЕНТАЦИЯ

КЛАСС ЖЕТЕКЧИНИН ЭМГЕКТИ КОРГОО ЖӨНҮНДӨГҮ КЫЗМА ТТЫК МИЛДЕТТЕРИ

Эмгекпш коргоо боюича класс жетекчинин кызматтык милдеттери

Кл а с с жет ек ч и:

Окуучулар мечен бирдикте эмгекти коргоо жана сактоо эрежелерин окуп үйрөнөт, окуу-тарбия процессинде анын аткарылышын катуу сактайт;

Ар кандай экскурсияларда, жүрүштөрдө, спорттук оюндарда, коомдук пайдалуу эмгектердин жүрүшүндө алардын өмүрү жана ден соолугунун сакталышына жеке өзү жооп берет;

Ар бир күтүбөгөн кырсык жөнүндө мекеменин жетекчисине токтоосуз биледирет;

Окуу-тарбия процессинде коопсуздукту камсыздайт, класстан тышкаркы иштерди өтүүдө (экскурсия, жүрүшш. спорттук мелдештер.кечелер ж.б.) өрт коопсуздугу, жол- кыимылы, кочөдө жүрүү, суудa сүзүү эрежелери боюнча атайын регистрация (каттоо) журналда каттайт;

Окуучуларды техника өрт коопсуздугун сактоону жолдо жүрүү, көчөдө жүрүү, суудa жүрүү эрежелерин өз жоопкерчилигине алууга тарбиялайт;

Биринчи медициналык жардам көрсөтүүнү билүүгө тийиш.

ЭМГЕКТИ КОРГОО ИНСТРУКТАЖЫ ЖОНУИДО ЖУРНАЛДЫ ТОЛТУРУУ ООЮНЧА ЭСКЕРТКИЧ

ЭСКЕРТМЕ:

1. Толтуруунун талибы:

1. 1 . Ар бир ОКУУЧУНУН фамилиясынын тушуна датасы коюлушу керек.

1.2. Экинчи 2 графага окуучунун фамилиясы жана аты көрсөтүлөтт .

1.3. Ар бир фамилиянын тушуна инструктаждын түрү көрсөтүлөт.

1.4.4 Графага инструкцшнын номера жана так аталышы көрсөтүлөт.

1.5.5 Графага инструктордун фамплнясы жана аткарган кызматы.

1.6.6 Графада бош орун болбоосу керек(окуучулардын колу коюлат).

1. 7. Ар бир фамилиянын тушуна инструктордун колу коюлат.

1.8. Баардык он(10) инструктаж (кириш бөлүмү менен) биринчи экы жумада окуп үйрөнүшү керек.

Бир окуганда эки инструкцияны окуп үйрөнүү керек.

1.9. Ар бир инструктаж өзүнчө турат:

Баардык класстын окуучулары үчүн:

окуу жылынын башында кирши инструктаж;

биринчи эки жумада бардык багыттаручун алгачкы инструктаж:

экинчи жарым жылдыктын биринчи эки жумасында кайталап окутуу инструктажы;

пландан сырткары инструктаж (күтүлбөгөн кырсыктар боюнча).

Максаттуу (себептуу) инструктаж (каникулга чыгуу. экскурсияга баруу, класс тан сырткары иш чара).

ОКУУЧУЛАРДЫ ЭМГЕКТИ
КОРГОО
ИНСТРУКЦИЯСЫ
МЕНЕН
ТААНЫШТЫРУУ

ОКУУЧУЛАРДЫП ЭМГЕКТИ КОРГОО БОЮНЧА

ИНСТРУКЦИЯСЫ МЕНЕН ТААНЫШТ ЫРУУ

(КИРИШ ИНСТРУКТАЖ).

1. Мектептин жайгашкан жери жөнүндө маалымат.

2. Мектепке барып, келе жатканда:

- **атайын белгиленген жердей жолду кесип өтүү.**
- **транспорт коркунучу жок экенине көзүң жеткенде от.**

3. Мектепте коркунучу бар кабинеттер бар: химия, физика, биология инфоматика, эмгек кабинеттери жана спорттук зал. Сабак убагында бул кабинеттерде эмгекти коргоо инструкциясын жана мугалимдин талабын катуу аткаруу керек.

4. Коркунучтуу жаракат алуу абалын болтурбоо үчүн мектепте:

- **танапис маалында чуркабоо жана түртүитөө.**
- **тепкичтен секирбөө, аттабоо, сыйгаланып түшпөө;**
- **полго суу төкпөө:**
- **окуу жылыткычтын трубаларына асылып, тартылып ойнобоо керек.**

5. Ар кандаи жаракат алып же кырсык болуп калса дароо жанында турган мхгалимге. класс лсетекчиге. завучка. директорго билдир. Медициналык кабинеттен аптечканы тип. Аптечка химия, физика, биология, информатика, эмгекке үйрөтүү кибинеттеринде болот. Ошондой эле спорт залда, директордун кабыл алуу бөлмөсүндө, мугалимдер бөлмөсүндө болууга тийиш.

6. Өрт чыкса. электр зымдарынын биригүүсүнөн күйүп кетүү пайда болсо, канализациянын булганышынан (толуп кетүү , тыгын)шек болсо мектеп администраииясына, дежур кароолчуга, мугалимге билдир. Өрт чыкса 101 телефонуна, милиция бөлүмү -102. тез жардам-103 билдир. Телефон мектепте болот.

7.Өзгөчө кырдаал абалы түзүлүп калса баары эвакуация болот. Уч жолу кыска коңгуроо менен тревога болуп. радио аркылуу айтылат. Окуучулар класстан чыгышып. Мугалим менен бирге уюшкандыкта эвакуация мезгилинде класс өзү менен бирге кебез-марли тангычтарын бөтөлкөдөгү сууларын алып журүүсү керек. Эгер "химиялык тревога " болуп калса айда колонна шамалдын багытына перпендукляр журушу керек.

8. Мектепте шектүү же оөзүн агрессивдуу алып жүргөн чоочун адамдарды кврул калсанар дароо мектеп кайтаргин адамга же мугалимге айтуш керек.

9. Мектепте жолбун итьтер, мышыктар жүрүүгө жол берилбеит.

10. Мектеп бөлмөлүмүндө тамеки тартууга, күйгүзүлгөн ширенке кутучаларын мусор бактарына ыргытууга. Канализацияги бетон буюмдарды салууга, суу крандарын ачык калтырууга болбайт.

11. Мектеп ашканада өзүндү тыкан карма. Столго тамак-аш калдыктарын калтырып, полду булгаба. Тамак ичип жатканда тынч отуруу керек. Ашкана приборлорун ары-бери булгалап ойнобой .. кыйкырба.. туртуипю. Гамак ичердин алдында колуңарды созсуз самындап жууш керек. Ашканада сырткы теина баш кийим менен отуруугa болбоит.

12. Эгер санитардык сааттарды өтүүгө катышып калсац коопсуздук чараларын сакта.

13. Мектепте пкухчуларга психикалык лсана физикалык зомбулук көрсөтүүгө болбоит. барды к шалаш миселелер тынчтык жолу менен чечилиши керек.

1 А.Окуучулар дежур мугалимдин ж ана дежур окуучулирдын талабын аткарышы керек.

ОКУУЧУЛАРДЫ ЖҮРҮШ-ТУРУШ ЭРЕЖЕЛЕРИ МЕ НЕ И ТААНЫШТЫРУУ

ОКУУЧУ М ИЛДЕТТҮҮ:

1. Интеллекту алдуу потенциалын максималдуу өстүрүүгө;

2. Өз көндумдөрүн жана билгичтигин калыптандыруу, б.а өзүн — өзү тушунуу;

өзүн ишмердүүлүккө уюштура балуу;

- **чечимдерди кабыл ала билүү;**
- **кабыл алган чечымдердин;**

алардын жыйынтыктарынын жоопкерчилигин алуу;

жамаат менен ;жана жекече иштөөну билүү;

өздүк инсандык өсууү программасын түзө билүү:

өз билимин өркүндөтүү программасын тике ашыруу;

аналитикалык аӊ-сезимдин көндумдөрунө ээ болуу;

керектуу маалыматты издөө жана колдоно билуу;

үйрөнө билүү;

ойлоно билуу:

кызматташа алуу;

ишты баштоо жана бүтурүүгө үйрөнүү;

3. Берилген максаттарга жетишүү үчүн окуучу төмөнкүлөргө милдеттүү:

- **мектепте окуу үчүн өз алдынча чечим кабыл алуу;**
- **мектепте окуу чечимин кабыл алгандан кийин, өз билими жөнүндө жоопкерчиликти толугу менен мойнуна алуу;**
- **Жогорудагы эки пунктту аткаргандан кийин, окуучу мектепте жүрүш-туруш эрежелерине» кол коюу менен аны аткарууга милдеттендирилет.**

ОКУУЧУЛАРДЫН ЖҮРҮШ- ТУРУШ ЭРЕЖЕЛЕРИ

Аталган эрежелердин максаты болуп былым алуу учун жагымдуу кырдаалдарды, комплекстин ычынде жана тегерегынде коопсуз шарттарды түзүп берүү   инсанга карата сыйлоо сезимин, маданыяттуу жүрүм-турум, коомчулукта сүйлөшө билүү көндүмдорун өстүрүү.

ОКУУЧУ МИЛДЕТҮҮ:

- **мектепке сабак башталардан 5-20 минут эрте келгенге;**

• мектепке аныктаган мектеп формасында, таза жата тыкан кыйымде келүү (дене тарбыя сабагына спорттук кипим менен келүү);

- **кийим чечүүчү жайда сырткы кийимин чечуу, керек болгон убакта бут кийиммин алмаштыруу;**

• өзунун окуу жерын жана округа керектуу керек-жарактарын алдыда боло турган сабакка даярдоо;

• «мектепте жана мектептен тышкары жерлерде өзүн татыктуу, маданыяттуу алып жүрүү;

• мектептын ички тартибин жана журуш-турушун сактоо (окуу процессии бузбоо, сабактарга ар дайым даяр болуу, сабактарга кечикпөө, класс жана мектеп турурмушуна катышуу);

- **ийгиликтүү адаптацияга бут күчүн жумшоо;**

• педагогдор, мектеп персоналдары жана окуучулары менен өз ара сыйлоо жана этыят мамыле тузуу (улууларга сын мамиле менен "Сиз " деп аты- жөнү менен кайрылуу):

- **мектептин территориясында тазалыкты жана тартипти сактоо;**

° калтырган сабактарын өз убагында тапшыруу, модулдарды, темаларды татиыруу, план-конспекттерди көрсөтүү ж.б.;

• мектептеги. класстагы коопсуздук атмосфераны түзүү жана колдоо;

° сабак калтырган учурда өз убагында класс жетекчиге догдурдан же ата- энеден кубөлөндуруучу каттарды альт келип көрсөтуу (алардын ордуналмаштыруудан);

- **мектептеги, класстагы өз ордун жана ар-намысын сактоо.**

ОКУУЧУЛАГА ТЫЮУ САЛЫНАТ:

- **адмынистрациянын уруксаатысыз сабак учурунда мектептен кетүүгө;**

• өзү каалагандай спорттук, маданияттык жана класстан тышкаркы иш- чараларды таштап кетүүгө;

• терезенин алдына, шкафтарга, имарттык жабдууларга чыгууга;

• тосмолордо жылгаяк тебүүгө жана тосмолорго, терезе алдына отурууга;

• электр жана техникалык шкафтарды ачууга;

• мектеп аянтчасында спорттук, оюн конструкииясын өз орду менен колдонбоо;

° ден соолукка зыян келтирүүчү заттарды. препараттарды, суусундуктарды колдонуу (алкоголь, наркотиктер, токсиндер. амфетаминдер, тамеки ж. б.);

- **кандайдыр бир куралдарды алып келүү жана колдонуу (пистолет, бычок, мылтык, кастет ж.б.);**
- **окуучуларды акча жана башка бир баалуу буюмдарды алуу максатында психологиялык жактан коркутуу;**
- **денены зыянга учуратуу максатында окуучуларга физикалык куч колдонуу, мушташ кылуу учун ар турдуу жолдон чыгаруучу формаларды колдонуу;**
- **сабак учурунда уюлдук телефондорду колдонуу;**
- **сабактарды себеби жок калтыруу.**

ОКУУЧУЛАРДЫН САБАКТАГЫ ЖҮР ҮШ- ТУР УШУ:

- **коңгуроо кагылаары менен окуучулар өз ордуна келип, сабакка тиешелуу нерселерди даярдоосу керек;**
- **кезек кайтаруучу класстык бөлөмөнү жана сабакка керектүү жабдыктарды даярдап, мугалимге сабакка келбеген окуучулар жөнүндө маалымат берүүгө милдетендирүү**
- **ар бир окуучу класстагы им ордунун тазалыгы жана сакталышы үчүн жооп берет;**
- **мугалим класска киргенде окуучулар саламдашуу учун ордунан турушу керек;**
- **партанын үстүндө ашыкча эч нерее болбошу керек;**
- **китептер жана дептерлер мугалимдин уруксааты менен ачы турушу керек;**
- *сабак учурунда окуучулар туз отуруп, ашыкчаа сүйлөбөй, башка иштерр менен алек болбошу керек;*
- *окуучу сабакта мугалимдин бардык талаптарын аткарышка милдеттуу;*
- *эгерде, окуучу сабак учурунда эиткке чыккысы келсе, педагогдон жооп сурашы керек;*
- *окуучу .жооп беру угө кундолугу менен чыгуусу жана .жооп берип жатканда туз шуруп, ачык жана катуу суйлошу керек.*
- *эгерде окуучу мугалимден бар персе сурагысы келсе. кол көтөруп, мугалим урксаат бергенден кигшн шуруп. суроо берыгиы керек;*
- *окуучулар башкаларга оз кошумчасын, алардын катасын оңдоого мугалимдин уруксааты жок эле айтууга ээ;*
- *коңгуроо кагылгандан кигшн мугалим дин уруксааты менен окуучулар тынч гана класстардан танаписке чыга алышат;*
- *дене тарбия сабактарына окуучулар спорттук кийим жана бут кийим менен келишет. Мугалимдин уруксааты жок окуучулар спорт залга каре алышпайт. Дене тарбия сабагынан бошотулган окуучулардын да спорт залда сабакка милдеттуу турбо катышуусу керек.*

ТАНАПИСТЕГИ ЖҮРҮРҮШ- ТУРУШУ:

- *мектеп имаратынын ичынде танапис убагында окуучу өзүн тынч, тартиптүү* алып *жүрүүго* милдеттүү
- *ар бир окуучу, кузотуу кызматчысынын талибы боюнча, өз аты-жэнун жана классын айтуугa милдеттуу;*
- *коридор жана тепкичтерде жолдун он жагында журуу шорт;*
- *коридордо, тепкичтерде мугалим, же башка улуу адамдын алдына чыкпоо, эгерде, керек болсо уруксаат суроо керек;*
- *сылык болуу, улуу адамдар жана балдар менен саламдашуу:*
- *мектепке кируу жана чыгууда башкаларды туртпөө, алдыга улууларды жана кыздарды коё берүүгө*
- *танаписте класста кезек кайтаруучу гана калып, имаратты салкындатып, классты ирээтке келтирет;*
- *танаписте, сабактин уруксаат суранбаш үчүн даaратканага баруу керек, ал жерде тыкан болуп, колун милдеттуу турдо жууш керек.*

МЕКТЕП БУЮМДАРЫНЫН ЖАНА КИТЕПТЕРДИН САКТАЛЫШЫ:

- *бардык окуучулар мектеп буюмдарын сактоого милдеттуу, өз буюмдарына этыяттык мечен мамиле кылуусу зарыл;*
- *окуучунун күнөөсү мечен буюмдар бузулса, ата-энелеры толугу менен ордуна коюсу, же түзөтүүсү керек;*
- *окуучулар жашыл дарактарды отургузуугa, сактоого, эгерде мектепке зыян келтырилсе. ордуна келтыруугo милдеттуу;*
- *окуу куралдары, китептер, окуучулардын кундөлуктөру тыкандыкта болуусу керек;*
- *бут окуучулар окуу куралдарын сактоосу керек. Ар бир китепте арасына салынуучу тасмасы болуш керек. Барактарды жулуп же буктөбөш керек, китепке жазууга, же сүрөт тартууга болбойт. баары мечен сый-урматта, жайдары болуу;*

- *улуулар менеч сүйлөшүп жатканда колун чөнтөгунө салбоо, өзүн түз кармоо;*

- *балдар менен саламдашканда, алардын аты-жөнун айтуу;*

- *тазалык жача тартыпты сактоо, абдан маанилүүсү - булгабоо;*

- *улууларга, жолдошторуна жардам берүү. Жардсш суроону гана кутпөстөн, тегерегиндегилерге көңул бурун карoo;*
- *тыкан, жыйчактуу болуу милдети, бет и, колу ну н тазалыгын сактоо, чач жасалгасына, кийиминин, бут кийиминин тазалыгына көңүл буруу.*

МАССАЛЫК ИШ- ЧАРАЛАРДАТЫ ОКУУЧУЛАРДЫН

ЖҮРҮШ- ТУРУШТАРЫ:

- *мектепте өтүлүүчү майрамдарга кооз кийинып, жыйнактуу, тыкан чач жасалгасы мечен так убактысында келиш керек;*
- *залда түртүшпөй баарынан алдыга чуркабай, талашпай өз ордуна отуруш керек:*
- *майрам башталганга чейин акырын сүйлөп, күтүш керек. Башталышы жөнүндө айтылаар замат сүйлөшкөнду токтатуу керек:*
- *иш-чара убагында суйлөшкөнгө, тегерегиндегилерге тоскоолдук кылууга, бир орундан экинчи орунга өтүүгө, иш-чара бүткөнгө чейин таштап чыгып кетүүгө тыюу салынат;*
- *улуу адамдар кирсе, орун таап беруу керек.*

АШКАНАДАГЫ ЖАРҮШ -ТУРУШКА КАРАТА ТАЛАПТАР:

- *ашканага өз классындагы окуучулар менен уюштуруучулук жана тынч жагдайда баруу;*
- *ашканада журуш-туруш жаданиятына карата өзун алып журуу;*
- *тамак-аштарды кезек менен алуу;*
- *нан жана башка тамак-аштарга этияттык менен мамиле кылуу;*
- *ашканага класс үчүн атаиын түзүлгөн мөөнөт менен танаписте гана баруу;*
- *ысык жана суюк тажак-аштарды алуу да жана колдонууда этияттык, көнул коюп тамиле кылуу;*
- *тамактангандан кийин колдонгон идиш-аяктарды чогултуп, атаиын столго альт барыл коюу.*

КОРУТУНДУ БӨЛҮК:

- *окуучуларга коюлгаи бул талаптардын бузулушуна карата тартитпик жана тарбиялык таасир беруучу жазалар колдонот:*

  1.ата-энелерине билдируу жана жарыялоо;

  2.ата-энелерин мектепке чакыруу;

- *3- окуучуну жектептен чыгаруу. Бул эрежелерди одоно түрдө жана бир нече жолу бузса, окуучу жектептен чыгарылат.*

ОК УУЧУЛАРДЫ ӨРТ КООПСУЗДУ

БОЮНЧА ИНСТРУКЦИЯ

МЕНЕН

ТААНЫШТЫРУУ

ОКУУЧУЛАРГА ОРТ КООПСУЗДУГУ БОЮИЧА ИНСТРУКЦИЯ

Кенже класстын окуучулары учун:

1 .Ширеңке менен ойнобо жани алба.

2. Мештин лсана ачык ашралдуу жылыткыч приборбун лсанынба кийим кургатуу, пюнчуктар менен ойноо опурталдуу.

3. Чпн кишилердин уруксатысыз электр приборлорун . газ плитасын иинпетуүгө болбойт.

4. От жагып анын ичннде ойноого жал берилбейт.

5. Эгер өрт болуп жатканын корсөң бароо ama-энеңе лее чан киишлерге билдир.

Ж о горку класс тар учун:

6. Кичннекей балбарбын ширецке менен ойнобюосуна коз с альт аларбын колу жетпеген .леерпне консула.

”. Гаиныш змее буюмбарбы ысытпагыла сшрыкча порошок сыр идиштерин аэрозолдук баллондорду.

8. Электр ысыткыч жабдууларын кароосуз калтырбагыла. Кичинекеи балдарды телевизордх саидырбагыла. Уибөн чыгып биратып электр жаббууларын очуруп кеткиле.

9. Толтура бензин бар бочка эле коркунучтуу эмес. Оно it куйуп кет))' суюктук куюлган бош бочка лее куйгузулгөн ширеңке талы беле оор куйуккө лее жаракатка альт келээрин эсицерге сактагыла.

10. Мештеги отит лее сыртка от леаккаида бензин лее солярка менен тутантпагыла.

11.Отту кароосуз калтырбагыла. Очуруп кеткиле.

12. Кичине балбарга лсана өзуңөр кууураган чвпту. Терек лсалбырагыгнын парын өрттөөгө

лсол бербегиле.

13. Өртту көруп калсаңар чоң киишлерге кабарлап 101 телефонуна чалып өрт

өчур)) ч) лврб)' чакыргыла.

Мектептин айланасьшди:

14. Чоң от лсагууга факелдерби, петарбаларбы. феиерверктерби туташтырууга тыюу салынат.

15. Мектептин территориясынба тамеки тартууга болбойт.

1 б.Мектепке ширеңке . куйуучу суюктарбы тез куиуп кетуучу материалбарбы , буюмдарбы алып калууга тыюу салынат.

/ ”. Класстарда, кабинеттербе лсарык беруучу лсана ачык спиралбуу лсылыткыч приборлорун колбонууга тыюу салынат.

18. Мусор чогултуучу контейнерлерге куйуп лсаткан ширенкени салууга эч лсол берилбейт.

19. Эгер орт чыгып кале a j м кыска конгуроо кагуу менен эвакуациялагыла

ОК УУЧ У РДЫ ЭЛЕКТР   КООПСУЗДУГУ Б

ИНСТРУКЦИЯСЫ

МЕНЕН

ТААНЫШТЫР У У

ВШЁШШй

«вшвваиваввавват

ЭЛЕКТР КООПСУЗДУГУБОЮНЧА ИНСТРУКЦИЯСЫ:

Үйдөн чыгып бараткаnда сезсуз электр жабдууларын еч\руп кеткиле;

-Суулу колуц менен розеткага штепсвлдик вилкойы сайда:

-Электр правое)ун тартпа-кыска замыкание болот:

-Эч качан жылацач (стык) зымга жакыи жолобо. Кармаба токурат.

-Атайын подставкасы жок утук чашек титаны колдонбо;

- Тонко сайылып ысып жаткан пт куюлган идигике колуңарды салбагыла;

-Электр зымдарынын уступе г) л горшокторун илбегиле:

-Эч качан тонко туташкеш электр жабдууларын нымдуу тряпка менен сурбөгулө:

-А) 'llj 77 кеткен электр жабдууларын суу менен ечурбогуле:

-Илинип лее жерде жаткан электр зымдарына колуңарды тийгизбегиле.

-Электр зымдары уйдүн чатырына жакын өткөн тамдын уступе чыгуу же столбалардын уступе чыгуу коркунучтуу.

- Трансформатордук подстанцияларга. кубаттуу щиттерге кирууге долдойт-ал елумге альт келет.

-Кездеме лее кагазды электрлампочкаларга абажур кычып куигуузуге болбогт.

-Тонко туташып турган электр приборун ондоого болбойт.

-Электр жабдуусу куйуп баштаса. Опер ечурө албасацар өрт ечуруучулерду телефон менен чакыргыла.

ЖОЛДОЖАНЛ ТРАНСПОРТТО

КООПСУЗ ЖҮРҮҮНҮН

ИНСТРУКЦИЯСЫ

МЕНЕ

ТААНЫШТЫРУУ

Жолдо жана игр и и с пор тто коопсуз журуупуи инструкциясы.

1. Ко чего чыккстда отуп бараткан адамдарга пюскоол билбио.

2. Мектепке баруунун коопсуз маршруту» танда: кайсы лсерден көчөну же жолду аз кесип кетесиц.

3. Шаардын кочосунон этият бол. IПиита. Жил лсээги тротуар менен бас.

4. Көчө кесилиштери из бол со ошончолук коркунуч Ж'ок.

З.Тратуардын он лсагы менен шайтан бас. б.Жолдун лсээгынен бор кадим берирээк бас.

"А "очонун лее жолдун машина журуучу болугуно чыкпа.

Н.Дарбази тушении этияш болгг . анткени короодон машина чыгып калуусу мумкун.

9. Токтоп турган маишнанын жанынан отуп бараткaнда сак бол. Ичиндеги пассажирлер эшнгин ачып жиберсе. Сени уруп кетет.

Ю.Жолдон лево кишилер опту .жерден от.

11 .Кочвну кесип өтуудөн муруй солду кара. Эгер баш болев от.

Ортосунан токто. Машине Ж)рв баштаса токтоп тур. Эми оңго кара, бош болсо өтө бер.

12. Жоо кишилер өтуучу жер болбосо айда тратуардын бир бурчунан экинчи бурчуна карай жөнө. бел коопсуз.

13. Эгер көчөдө кыймыл көп болсо .айда чон кишилердин лее милиция кызматкеринен лсардам сурап отуп кет.

14. Транспортте ашанын токтоочу аянтта лее тротуарда кут.

15. Автобес. троллейбус .трамвайга т.ушкөндө башка лс)ргунчулорго лсолтоо кылбай тартипти сактоо.

16. Автобус тролейбус трамвайга түшкөндө арткы эшиктен кир.

1 ~. Алдыцкы эшиктен гаиа чык. Алдыга лсылып даярданып ил.

IX. Транспортко тешоордо лсана чыгаарди шиита, туртушпо.

19. Автобус трамвайдан тушкондон кийин тротуар менен лево кишилер omypiy лсерге барып.ошол гана лсерден аркы өй)згө өтөсуң..

20. Жолдон <9/77) 77 лсатканда светофорго кара. Кызыл -токто, баары токтош керек.; сиры -кон) л бургули. куткуле. Жашыл-откуло.

21. Транспортто бараткaнда салондун ичинен ары-бери баспагыла.кармоочу таянычтарды карма. Терезеден башынды чыгарба...колунду сунба ..леону жок эле авирияЛык абалды баспа.

22. Жолдун леээгине ойнобо. Велосипед теппе .

23. Журуп келе лсаткан транспорттун алдынан чыкпа.

24. Отуп бараткан транспорттун артына лсармашпа.

КОРООЛОРДО, КО

ҮЙДӨ ЖА НА КООМДУК

ЖЕРЛЕРДЕ КЫРСЫКТЫ

БОЛТУРБООНУН

ИНСТРУКЦИЯСЫ

МЕНЕН

ТААНЫШТЫРУУ

Короолордо, көчолордө, уйдо ж ста коомдук

жерл.ерде кырсыктм

6 о л тур 6 о о ну н и нс трукииясы.

].Үйдөн, квартирадан мурда эшыктин көзөнөкчөсүнө карст чоочун адам жок экенине ишенгенден кыйин чыккыла. Эгер турган болсо кутө тур.

2. Эгер убактыцды короодо өткөруп жүргөн болсоң алькоголъ ичымдигин ичишкен.наркотикалык заттарга мае болгон .же азарттык оюндарды ойноп жатышкан сенден улуураак оспур'ум балдардын компаниясынан алые бол.

3. Тааныш змее адамдардын маишнасына мопюцыклыне отурба.

4. Эгер уйдо чон кишылер болбосо кымбат. баалуу буюмдарды сыртка өзүң менен альт журбо.

5. Тааныш компания менен өзуңдун уйуңдун жанында эле ойно.

6. Жардамга чакыруу бул коркоктун кубосу змее. Бул өзун-өзу коргоо аргасы. Кэәде аман калуу болуп эсептелет.

7. Эгер артындан курса жарык болгон. эл кэп болгон жакка чурка.

8. Өзуңдун жеке коопсуздугун (уурдап кету у) учун:

** көчөдө жалгыз калбоо. Эс алууга жалгыз журбөө. Мектепке жана мектептен*

келе жатканда жалгыз журбөө.

° мектепке, дукөнгө, досторго баруучу маршрут ту бат-бат алмаштыруу.

° шектуу тааныбаган адамдар менен эч качан суйлөшпөө.

° тааныбаган адамдардын маишнасына отурбоо.

° өзундун туугандарына качан ,кайда ким менен эмне кыла турганың жөнундө телефон аркылуу билд ир люмериң бер .кантип таап алса боло турган координатыцды awn.

ЖАРЫ Л Б А И КАЛГАН ОКДАРЫЛАР. МИНАЛАР.

ГРАН АТТ АР ЖАНА БЕЛГИСИЗ ПАКЕТТЕР

ТАБЫЛГАН УЧУРДА КООПСУЗДУК ЭРЕЖЕЛЕРИ

БОЮНЧА

ИНСТРУКЦИЯСЫ

МЕНЕН

ТААНЫШТЫРУУ

Жарылбай калган ок дарылар. Миналар.

Гранаттар жана белгисиз пакеттер

табылган учурда коопсуздук эрежелери

боюнча инструкция.

1 .Транспортто уСиврдун подъездеринде, пикет (сумка коробка ж.б) байкап калсаңар зч качан ага тийбегте.

2. Сумка, коробка , пакетти шаардык транспорттон байкап калсанар а й б о о чу г а б ил д иргыл е.

3. Табылга жөнундө милиция кызматкерине билдиргиле.

4. Эгерде кандайдыр бир террордук актнын кубосу болуп капсанар өзүңөрду жоготпой окуя болгон жердеги адамдарды зеке тутуп калууга аракеттенгиле. Мумкун оиюлор кылмышкерлер болуп калат.

5. Медициналык тез жардам келгиче жарылуудан жана ок атуудан жабыр тарткандарга колдон келген жардамыңызды көрсөтүңуз.

6. Жарылуучу пакет менен ойнобогула катуу оор куйук алууцар мумкун.

7'.Куйуп жаткан отко окту ыргытпагыла, ал атылып кетип вз) норду жаралап коюусу мумщ н.

8. Кислород баллондорунан бензин куюлган боги бочкалардан газ-аба толтурулган идиштердын жарылып кетүүсүнөн сак болгула.

ЖАЙ КҮЗ -КЫШ Ж А НА Ж АЗ

МЕЗГИЛДЕРИНДЕ КӨЛМӨЛӨРДӨ ӨЗҮН

КООПСУЗ АЛЫП ЖҮРҮҮНҮН

ИНСТРУКЦИЯСЫ

МЕНЕН

ТААНЫШТЫРУУ I

Ж аil, күз ,кыш жана жаз мезгилдеринде көлмөлөрдө өзүн коопсуз

алып жүрүүнүн инструкциясы.

1 .Киринуу учгрунда сууга тез түшкүлө . дайыма кыймылда болгула.

2. Тимак ычээриңер менен лсана чарчап тургапда (футбол ойноо ж.б.)сууга түшпөгүлө.

3. Күн суук (аба ырайы) болсо жылуу учүн бир нече физикалык көнүгүүлөрдү жасагыла.

4.30 минуттан ишык сууга туитөгј лө эгер пт муздак болсо 5-6 минут жетет.

5. 'Эгер кулик ооруса башыңар меиен төмөи сууга секирбегиле.

6. сууга сузүүдө суунун албында көпкө журбөгүлө.

7. суудан чыкканда денени кургатып тез кииингиле. в.чарчаганыңарбы сезсеңер тез араба э/сээкс чмккыла.

9. Тырышып калсаңар өзүңөрду жоготпой чөгүп кетпегенге аракет кылып лсардамга чакыргыла.

10. Жарбамга келген коргоочуга сени жээкке алып чыгууга жардам бер аны артка тартпа.

Тыюу салынат :

/. Тердеп туруп сууга түшүүгө

2. Белгиленген жерден өтүп кетүүгө

3. Мопюрлуу кайыктарга. баржаларга жакын сузүп келүүгө.

4. Толкун катуу болуп жатса.

5. Секирүучу бишктиктин жанында башка адамдар сүзуп жүрүшсө секирүүгө бюлбойт.

6. Муздун килыңдыгын бут менсп тээп текшврбөө керек.

7. Муз үстүнөн группа менен өтүүбө аралыкты сактагыла. (5-6 метр).

ЭКСКУРСИЯЛАРДЫ,

СЕЙИЛДӨӨЛӨРДҮ

ЭМГЕКТИ КОРГООНУН

ИНСТРУЁЦИЯСЫ

МЕНЕН

ТААНЫШТЫРУУ

Экскурсыяларды, сейылдоөлөрдү өткөрүүдө эмгекти

коргоонун инструкциясы

Коопсуздуктун жалпы талаптары:

l.lTypucmimiK журуштөргө сейылдөөлөргө экскурсияларга жана экспедицияларга эмгекти коргоо ынструктажынан медициналык кароодон өткөн ден соолугу чың мектепке чейинки жаштагы балдар жана бырынчы класстын окуучулары бара алышат.

1.2Туристтик журушторгө сейилдөөлөргө экскурсияларга жана

экспедицияларга чыгууда эс алуунун жана жүруиипөрду өткөруунун эрежелерин сактоо керек.

Төмөнку факторлорго көңул бургула :

° белгиленген маршруттук кыимылдын өзгөрулушу өз алдынча

Группалык орунду таштап кетуу.

- **туура келбеген бут кийим тандоодон буттун өйкөлүшу.**
- **жыланаайлак ж\ р)'] дөн байпагы жок же ьиымы жок ж\ р\ ] дөн буттун жаракат алуусунан ;**
- **тектерилбеген ачык көлмөлөрдон суу warn ичеги-карын, ашказан ооруларын жугузуп алуудан:**

1.30куучулар көсөтулгөн тартипты жана өздук гигиена эрежелерин сактоо керек.

СЕЙИЛГЕ ЧЫГУУ. ТУРИСТТИК

ЖҮРУШТӨРДҮу ЭКСКУРСЕ ЯЛ А РДЫ

ӨТКӨРҮҮ УБАГЫНДАГЫ КООПСУЗДУК

ТАЛАПТАРЫ

МЕНЕН

ТААНЫШТЫРУУ

шш

Centime чыгуу.

Тур tiстт ик журушторду, экскурсиялардм

откөрүу убагындагы коопсуздук

талаптарм.

1. Тартипти сактоо жетекчинин көрсөтмөлөрүн аткаруу вз алдынча маршрутту өзгөртүп кетип калбоо, жайгашкан жерди таштап кетпөө.

2. Жалпы сейилдин убактысы 1-4 сайт. Ал эми туристтик журүш. Экскурсия экспедицияныкы I-2 класстар учун 1 кун

3-4 клистир учун 3 кун

5-6 класстар учун 18 к\'н

7-9 класстар уч.ун 24 кун

10-11 класстар учун 30 кундун аралыгында.

3. Эс альт өргугөн убакта от тутантууга болбойт.

4. Кандайдыр бир өсумдуктөрдун .жемиштерин даамын татып көруугө болбойт

5. Уулуу жана коркунучтуу айбанаттарды, курт-кумурскаларды , тыкенектуу бадалда осумдуктордурду кармоого болбойт.

Коомдук транспортто жүруунун инструкциясы.

1 .Сутканын карацгы ээн остановкаларда турбоого аракеттенгиле, элдер турган жерде к\ чп.

2. Автобус келгенде биринчи катарда турба, дөңгөлөк алдында калуун мумкун.

3. Ж) р) /7 баратканда уктаба.анткени катуу тормоз берег травма алууга болот.

4. Карангыда журуугө туура келсе аидоочунун жанына, чыгууга жакын отуруу керек.

5. Кыздарга аялдар мечен бирсе олтуруугa сунут кылыншп

6. Эгер салонго озунө туура келбеген пассажир кирсе сшы тиктебеи тес керн карагы. за.

7. Буюмунарга коз салгыла.

Коомдук транспортто тыюу салынат:

® автобус троллейбусстун ичинде басып жүруугө.

® пиикти жи жагынст ачууга.

*** а [текшей баш чыгарууга.**

• айдоочуну алаксытууга

© прыборлорду өчуруп куйгүзүүгө.

© жену жок зле авариялык кнопкаиы басууга.

К А БИНЕТТЕРИНДЕГИ ТЕХНИКАЛЫК Э РЕЖЕЛЕ РИНИН

БОЮНЧАНУ СКА МА -

ЭРЕЖЕЛЕРДИН МЕНЕН

ТААНЫШТЫР У У

Информатика кабинетинбеги техникалык коопсуздук эрежелеринин сакталышы боюнча пусками

1. Жалпы .жобо:

1.1. Берилген нускаманын сакталышы информатика сабагынан берген мугалимдер менен окуучулар уч)н мылдеттуу:

1.2. Компьютерди j ирвну) чулорд} н милдеттери:

- компьютердик техникага аяр метиле кылуу;

- мугалимдин уруксатсыз компьютерди ордунан жылдырбоо:

1.3. Дисплейдин экран ын жары к менен камсыз болушу керек, мында аны кун нурунун туз тушушунон сактоо зарыл;

1.4. Кабинеттин айнегы ачык турдогу штора менен тагылуусу.

2. Окуунун башталышында, журушүндө жана бутушундөгу коопсуздуктун сакталышы

2.1. Окуунун башталышындагы окуучулардын милдеттери:

- кабинетке мугалимдердин уруксаты менен кируу. аппаратурага суйкөнбөө;

- олтуруучу орун даярдоо;

-мугалимдин уруксатысыз аппаратураны куйгузбөө (не включать);

- коз)' начар көрсө очки тагынуу;

- электр точкасына туташтырууда аяр болуу.

2.2. Сабактын ж\р\'ш\ ндог] • окуучулардын милдеттери:

- ПЭВМден 50-70 см аралыкта олтургучка туз олтуруу;

- Бир сабакта ПЭВМ менен 20-25 минутадан ашык олтурбоо;

- Ар бир /5 минутада козго гимнастика жасоо;

- Техника менен иштөөдө ар бир мрц луштор боюнча мугалимге билдируу.

2.3. Сабактын журушундө окуучуларга тыюу салынат:

- нымдалган кол жана кий им менен ииапөөгө;

- мугалымдын көрсөтмөсунөн сырткары ши аткарбоо:

- вз алдынча экранды которбоо;

- вз алдынча техникойы оңдоого.

2.4. Сабактын аткарылышындагы окуучунун милдеттери:

- аппаратураны булагынан ажыратуу;

- шитве орундарын иретке келтирип, мугалимдин уруксатысыз чыгып кетпөө.

3. Авариялык ситуация паида болгондогу талаптар:

3. /. Эгерде кандаидыр бир башка жыт чыкса, аппаратураны вчуруп. мугалимге кайрылуу керек;

3.2. Аппаратура көрсөтпөй жатса. тезинен мугалимге кайрылуу;

3.3. Кокусунан врт коркунучу туулса. мугалимдин коз алдындагы кабинеттен чыг\чv

3.4. Кокусунан женил мертинуугв чалдыкса, мугалимге жардамга кайрылуу.

Фишка кабинетинде техникалык коопсуздук эрежелери

Мугалимдин көрсөтмөсj >/ так аткаруу;

Жумуш орундарын мугалимдин уруксатысыз таиипап кетпөө:

Материалдарды, приборлорду, куралдарды ши столу на мугалимдин көрсөтмөс} ’ мечен ырээтт]']' коюу:

Ишке киршчүүдөн мурда анын маанисын. аткаруу ыретын тереӊ окуп үйрөнуу;

Электр чынжырын чогултууда же андагы приборлорду алмаштырууда,

ондоого чынжырды ток булагынан ажыратуу;

Татиырмага керек болбогон приборлорго тиибөө;

Мугалимдин уруксатысыз ток булагына туташтырбоо;

Өткөргучтөрдун толук изоляцияланганына көӊүл буруу. Электр чынжырын чогултууда өткөрг] чтөрд) н клеммаларын пайдалануу;

Байкоодо жана изилдөөдө, электр чынжыры менен иштөөдө ото тыкан болуу;

Конденсаторго электр чынжырын ажыратканда да тиибоо керек, разря ддоо керек;

Электр приборлорунда чыӊалуу байкалса. дароо мугалимге кабарлоо;

Иииипи аткарып буткондон кииин, ток булагынан ажыратып, анан электр ч ынжырын жы йноо.

Химия кибинепишде техникалык коопсуздук эрежелери

Химмялык заттарды кол менен кармоого, даамын татууга болбойт;

Заттарда кандайдыр бир жыт чыкканы байкалса, аны ветке ж акын карман жыттоого болбойт. Себебы дем алуу органын дуулующрушу мумк] 'н;

Мугалимдин уруксатысыз белей сиз элементтерди кармабоо керек;

Тажрыйба ж)ргузуүдө химиялык зсиптан аз дозасын пайдалануу;

Айрыкча щелочтуу кислоталар менен шитво до сак болуу:

Эгер кокусунан кийимге, колго кислота же щелоч тийсе тезинен суу менен жууп салуу;

Ар дайым таза лабораториялык идти колдонуу;

Заттардын калдыгын кайра таза зат салынган идигике коитоо;

Газ жылыткыч. спиртовка жана электр жылыткыч менен ыштөөдө төмөнку эрежелерди сактоо керек:

- газ жылыткыч менен шитөөдө биринчи ширенкени куйгузуп, андан сон газды акырын ачуу керек:

- к) /7) 77 турган спиртовка менен жинчи спиртовканы куйгузуугө болбойт. Себеби спирт тогулуп кетип чои жалын пайда б олушу ыктымал;

- куйуп турган спиртовканы капкагы менен жаап гана очуруу керек:

- ыги убактысы буткөндө газ краны и жабууну унутпоо.

ИНСТРУКТАЖДАН ӨТКӨН ОКУУЧУЛАР ЖӨНҮНДӨ

МААЛЫМААТ

(II ЖАРЫМ ЖЫЛДЫК ҮЧҮН КАЙТАЛАП ОКУТУУ ИНСТРУКТАЖДАРЫ)

(инструкция менен тааныштым, макулмун)

	Окуучунун аты-жөнү	Мөөнөтү	Колу	Эскертүү
.		16.01.2023		
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				
.				

Класс жетекчиси: ______________________